Stare optimă pentru învăţare

Înainte să faci ceva perfect, fă ceva perfectibil. (Bill Gates)

Obţinerea unei stări de mare receptivitate se face prin armonizarea emisferelor cerebrale, prin relaxare, muzică şi vizualizare.



Înaintea oricărei sesiuni de învăţare sau ore de predare se recomandă o anumită pregătire. Profesorii, de exemplu, pentru a crea o stare de receptivitate crescută, la începutul şedinţelor, încearcă să creeze o legătură amicală cu studenţii.

Cu scopul de a mări şi mai mult dorinţa de a învăţa a studenţilor şi de a-i motiva corespunzător, pe pereţii sălilor de cursuri sunt afişate aspecte din conţinutul lecţiei predate utilizând diverse mijloace:scheme, grafice, fotograme, imaginea vizuală a unei pagini, a unui experiment etc.

În cadrul procesului de învăţare, creierul restructurează şi organizează informaţiile într-o formă superioară, eliminându-se informaţiile mai vechi şi mai puţin importante.

Învăţarea rapidă sau accelerată se bazează pe arta de a maximiza exprimarea potenţialului de învăţare al fiecăruia.